Förderverein Ludwig-Uhland-Schule



HANDYNUTZUNG: Entspannter - sicherer - seltener

Täglich neun bis zehn Stunden Schlaf, dazu fünf Stunden Schule und zehn Stunden Handynutzung? In dieser Rechnung kann etwas nicht stimmen, denn wo bliebe da Zeit für echte Sozialkontakte?

Handyzeiten auf dem Prüfstand

Gemeinsam mit dem Sozialpädagogen Clemens Beisel stellten deshalb die Schüler der Klassen 5-7 der Ludwig-Uhland-Schule ihren Umgang mit dem Smartphone auf den Prüfstand. Eine Woche lang war Clemens Beisel an der Schule, und die Teilnehmer der zehn Workshops warfen dabei auch einen Blick auf ihre Handyzeiten in den Smartphone-Einstellungen. Die Schüler waren äußerst betroffen wie hoch diese waren. In Einzelfällen sogar 15 Stunden täglich! Clemens Beisels überrascht das Ergebnis jedoch keineswegs: "Ein Leben ohne Smartphone ist für viele undenkbar geworden."

Deshalb wurde gemeinsam geprüft: Welche Apps kosten mich besonders viel Zeit, und wie kann ich das ändern? "Bei TikTok zum Beispiel," so erklärte Clemens Beisel, "habt ihr selbst die Möglichkeit, einzustellen, wann die App automatisch eure Nutzungszeit blockieren soll, z. B. nach 20...40...60 oder 120 Minuten am Tag." Die Tipps und Ratschläge des Sozialpädagogen wurden von den Schülern wissbegierig aufgesogen und wenn möglich sofort umgesetzt.

Nachrichtenflut - nein danke!

Auch die gewaltige Menge ihrer versendeten und eingegangenen Nachrichten konnten sich die Schüler nicht erklären. Erwachsenen wird es da vermutlich kaum anders gehen. Im Gespräch zeigte sich dann auch, dass es die Kinder und Jugendlichen oft ungemein stresst, dauernd erreichbar zu sein oder darauf zu warten, dass Nachrichten beantwortet werden. Mit unüberlegt abgesetzten Bemerkungen oder Streit im Internet hatten ebenfalls viele schon Erfahrungen gemacht.

Internet-Knigge

Gemeinsam wurde deshalb überlegt, wie der optimale Umgang miteinander, zum Beispiel auf WhatsApp aussehen kann. Cybermobbing, Bildrechte und Datenschutz wurden ebenfalls thematisiert. Die Schüler lernten dabei, dass die Herausgabe von persönlichen Informationen im Netz gründlich überlegt sein will. Die Mutter eines Siebtklässlers berichtete: "Unser Sohn kam aus der Schule nach Hause und hat mir erst einmal gezeigt, welche Datenschutzeinstellungen an meinem Handy vornehmen soll. Ich war überrascht, was er alles wusste - und ich nicht." Das könnte sich bald ändern, denn der Förderverein denkt darüber nach, einen Eltern-Workshop anzubieten, der dabei hilft, den Umgang der Kinder mit der Welt des Internets zu begleiten.

Ein Quiz über das Erlernte beendete den spannenden Vormittag. Der Förderverein bedankt sich sehr herzlich bei den beiden Birkenfelder Firmen Ferdinand Eisele und Müller Fleisch, die jede mit ihrer Spende jeweils fünf spannende Workshops ermöglicht haben.



Fand schnell einen guten Draht zu den Schülern und gab wertvolle Tipps - Sozialpädagoge Clemens Beisel.